

Unidad de Endoscopia e Intervencionismo Digestivo

Dr. Eloy Sánchez. Col. 282836894

Dra. N. Zuberoa Rosado-Dáwid. Col. 282863189

Dra. Marta Roldán. Col. 283707457

secretaria.hrosario@ueid.es

Tel: 603607944 (Secretaría)/ 915783817 (Sala de endoscopias)

Hospital Ntra. Sra. del Rosario

C/ Príncipe de Vergara, 53. Madrid 28006

Tel. 914359100(central)

web: hospitalrosario.com



PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE®

En los 7 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga hierro como principio activo. DURANTE 72 HORAS** seguirá una **dieta pobre en residuos. Una vez que inicie la toma de PLEINVUE, NO podrá ingerir sólidos (comida), si líquidos claros.**



PUEDE TOMAR

NO PUEDE TOMAR

Leche y yogur natural
Mantequilla en poca cantidad
Quesos frescos y quesos duros
Pan blanco o tostado
Galletas no integrales
Caldos sin verduras
Arroz y pastas no integrales
Carnes y pescados. Huevos
Patatas en puré o cocidas sin la piel
Café, té e infusiones ligeras

Frutas, verduras y legumbres
Productos integrales
Frutos secos

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

SI SU CITA ES POR LA TARDE:

- El día antes de la exploración/intervención:

Merienda-cena a las 18:30 horas

A las **20:30** horas: **Primera toma (dosis 1)**, beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada **20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

- El día de la colonoscopia:

6 horas antes de la colonoscopia: Segunda toma (dosis 2: sobre A+B), beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada **20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

DESDE 3 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

- El día antes de la exploración/intervención:

Merienda-cena a las 19:30 horas

A las **21:00** horas **Primera toma (dosis 1)**: beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada **20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

- El día de la colonoscopia:

6 horas antes de la colonoscopia: Segunda toma (dosis 2: sobre A+B), beber ½ litro de PLEINVUE®, un vaso cada **20 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, tomar ½ litro de LÍQUIDOS CLAROS (agua, infusiones, bebidas isotónicas).

DESDE 3 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 60 minutos. Se recomienda un vaso (125 ml) cada **20'**. A continuación tomar ½ litro de líquidos claros.

DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 60 minutos. Se recomienda un vaso (125 ml) cada **20'**. A continuación tomar ½ litro de líquidos claros.

POR FAVOR SIGA ESTAS INSTRUCCIONES PARA FACILITAR LA COLONOSCOPIA Y EVITAR REPETICIONES; RECUERDE:

- 1.- Es recomendable medicarse con una dosis de Primperan® 30 min. antes de empezar con la toma del preparado PLEINVUE® (en total dos dosis de Primperan®, una en cada mitad, que pueden ser en suspensión o en comprimido).
 - 2.- Casi siempre, la deficiente limpieza se debe a que no se ha completado la toma del preparado o que se ha realizado a ritmo inadecuado. La limpieza es correcta cuando sus deposiciones son de líquido transparente (éste podría estar teñido de amarillo por la bilis). La limpieza anal la puede realizar con toallitas húmedas. **Evite aplicarse pomadas en el ano ese día.**
 - 3.- La sedación durante la prueba implica **la imposibilidad de conducir vehículo alguno y tomar decisiones trascendentales en al menos las 4 horas siguientes. Es imprescindible que venga acompañado de una persona adulta.**
 - 4.- **No deje de tomar su medicación habitual** siempre que lo haga 3 horas antes.
Si es diabético, iniciada la toma de PLEINVUE®, recuerde **no medicarse con antidiabéticos orales ni con insulina** ya que estará en ayunas.
Si fuera su caso, **interrumpa 7 días antes** el tratamiento de **hierro oral** y los **laxantes con fibra**.
Para la endoscopia que es sólo diagnóstica no es preciso interrumpir los anticoagulantes ni los antiagregantes plaquetares, no obstante, lo recomendable es suspenderlos para así poder realizar la terapéutica endoscópica si surgiera (ver instrucciones en el siguiente párrafo).
- Recomendaciones para pacientes anticoagulados/antiagregados:** En el caso de los **antiagregantes plaquetares**, deben suspenderse 7 días antes. En el caso del Simtrom®, no lo tome los tres días previos siempre que su INR habitual se encuentre en el rango terapéutico adecuado. Los nuevos **anticoagulantes** (Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, etc.) no se tomarán en las 48 h previas. Su médico podría indicarle una terapia puente con Heparina de bajo peso molecular para antes de la exploración, siga sus instrucciones. De la reintroducción de los anticoagulantes después de la endoscopia, se encargará esta Unidad.
- 5.- Si en su caso necesitara **profilaxis antibiótica** (por una válvula en su corazón, por ejemplo), cosa que debe conocer, puede tomarla 2 horas antes de su cita con la menor cantidad posible de agua. Suele emplearse amoxicilina 2 gramos orales (consúltelo con su médico habitual).
 - 6.- Tenga presente que la endoscopia podría precisar o incluir algún procedimiento terapéutico no previsto.
 - 7.- Si su médico le hubiera indicado algún **procedimiento diagnóstico o terapéutico especial** como ecoendoscopia, CPRE, macrobiopsia, tatuaje de una lesión con tinta china, dilatación endoscópica, esclerosis, colocación de bandas, polipectomía, extirpación de lesiones, coagulación con argón-beam, etc., o si por ejemplo es usted alérgico al látex, padece una enfermedad grave limitante o una enfermedad "rara", deberá, necesariamente, consultarlo con los médicos de esta Unidad antes de citarse.
 - 8.- **Aporte** el correspondiente **consentimiento informado debidamente cumplimentado y firmado**. Están a su disposición en la web del Hospital o de manera física en la recepción de Castelló del Hospital. Este documento es un requisito legal necesario para poder realizar la exploración.
Aporte el **volante de prescripción** que su médico le habrá entregado y que usted habrá autorizado en su Compañía para UNIDIGEN que es la SLP que nos representa. Aporte el documento de autorización emitido por Compañía o bien, escrito en el correspondiente casillero del volante de prescripción, el número de autorización que le adjudiquen. Todas las compañías de seguro libre exigen la autorización previa a la colonoscopia, independientemente de la modalidad de póliza que usted tenga.
 - 9.- **Acuda a la sala de endoscopias, de la planta -1** según venga indicado en su cita o seleccione la correspondiente sala según lo indicado en el cartel de la puerta; un miembro de nuestra Unidad le atenderá y le dará indicaciones lo antes posible. Evite el carmín, las uñas pintadas y ~~las~~ joyas. Le rogamos paciencia, intentamos ajustarnos a la hora de su cita.
 - 10.- Con frecuencia se realiza la toma de biopsias. Para recoger el resultado anatómico-patológico en el Laboratorio de Anatomía Patológica transcurridos 8 o 10 días, esté atento/a y siga las instrucciones indicadas en el reverso del informe de endoscopia que le entregaremos.

