

# Consulta de Preanestesia

## Documento de información preoperatoria

### ¿En qué consiste la consulta preanestésica?

Usted va a ser sometido a una intervención quirúrgica o procedimiento diagnóstico-terapéutico que precisa la aplicación de anestesia. Para ello el anestesiólogo debe valorar previamente su estado actual de salud y conseguir que llegue en las mejores condiciones posibles.

Por lo tanto, en la consulta:

- Evaluará su estado físico, revisará su historial médico-quirúrgico, anestésicas previas, hábitos, alergias y medicación actual.
- Solicitará los análisis, pruebas complementarias e interconsultas oportunas.
- Le informará sobre las alternativas anestésicas y procedimientos asociados, sus riesgos y beneficios generales y particulares. Se establecerá el plan anestésico más adecuado. También le aclarará sus dudas para disipar sus temores y ansiedad.
- Prescribirá la medicación preoperatoria que precise y le dará las órdenes y consejos oportunos.
- Por último le hará entrega del documento de consentimiento anestésico informado que usted deberá firmar y presentar antes de la intervención.

### ¿Cómo puede usted colaborar?

Es muy importante que acuda a la consulta provisto de la siguiente documentación:

- Su historial médico completo con informes de ingresos hospitalarios, consultas y todo lo referente a sus enfermedades.

- Informes sobre incidencias anestésicas, si las hubiera, incluyendo las de sus familiares más directos.
- Informes de alergias y reacciones adversas presentadas hasta el momento.
- Listado o reseña específica de los medicamentos que está tomando así como su dosis.

Para la primera consulta deberá venir en ayunas con vistas a la realización de las analíticas pertinentes, salvo que se le indique lo contrario.

## Recomendaciones antes de cualquier procedimiento anestésico-quirúrgico

Deberá guardar ayuno completo para sólidos y líquidos desde al menos seis horas antes:

o Si la intervención es por la mañana, haga una cena no muy copiosa la noche anterior y no desayune.

o Si la intervención es por la tarde, puede desayunar a primera hora y no ingiera nada a partir de ese momento.

o En caso de preparación intestinal, siga las pautas específicas.

Deberá acudir a quirófano desprovisto de **objetos metálicos** de adorno, esmalte de uñas o maquillaje. Además, deberá retirar todas sus prótesis dentarias extraíbles y lentillas en caso de uso.

No suspenda las **medicinas** que está tomando salvo que se lo indiquen expresamente. El día de la intervención puede tomarlas con un pequeño sorbo de agua.

Si fuma, suprima o disminuya el **consumo de tabaco** durante el mayor tiempo posible antes de la intervención.



Si el día de la intervención o los días previos presentase **cualquier cambio** en su estado habitual (fiebre, catarro, diarrea, etc.), deberá ponerse en contacto con su cirujano o anestesiólogo.

No olvide traer todas las **pruebas e informes preoperatorios** de que disponga. Es imprescindible también el documento de consentimiento informado debidamente cumplimentado.

Póngase en contacto con su **aseguradora médica**, caso de disponer de ella, para que le autoricen los gastos de la intervención.

Estas recomendaciones son de carácter general, su cirujano o anestesiólogo le darán las instrucciones específicas para su caso particular.

### **Datos de contacto**

**Consulta de Preanestesia:** Dr. Pinazo Osuna

**Consultas externas:** entrada por Castelló, 80 (28006 Madrid)

**Horario:** lunes a viernes, de 8.30 a 20.30h

**Cita previa:** 914313829