

Dr. Eloy Sánchez. Col. 282836894
Dra. N. Zuberoa Rosado-Dáwid. Col. 282863189
Dra. Nazaret Pizarro. Col. 282878009
secretaria.hrosario@ueid.es
Tel: 603 607 944 (Secretaría)

C/ Príncipe de Vergara, 53. Madrid 28006
Tel. 914359100 (central)
web: hospitalrosario.com



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN
PARA PANEDOSCOPIA ORAL, GASTROSCOPIA
O TAMBIÉN DENOMINADA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA



- **Ayuno de sólidos, 7-8 horas desde que terminó la ingesta de sólidos salvo que le hayan indicado más tiempo.**
- **Puede tomar líquidos claros (agua, infusiones o bebidas isotónicas) hasta 3 horas antes.**

OBSERVACIONES:

1. La sedación durante la prueba implica **la imposibilidad de conducir vehículo alguno y tomar decisiones trascendentales en al menos las 4 horas siguientes. Es imprescindible que acuda acompañado de una persona adulta.**

2. **No deje de tomar su medicación habitual** siempre que lo haga 3 horas antes.

Si es usted diabético, recuerde **no medicarse con antidiabéticos orales ni con insulina** ya que estará en ayunas. A pesar de todo, si en algún momento de la espera notara hipoglucemia, chupe caramelos azucarados y comuníquelo.

Para la endoscopia que es sólo diagnóstica, con biopsia incluida, no es necesario interrumpir los anticoagulantes ni los antiagregantes plaquetares. Es imprescindible suspenderlos cuando se va a realizar terapéutica endoscópica programada (ver instrucciones en el siguiente párrafo).

Recomendaciones para **pacientes anticoagulados/antiagregados**: en el caso de los **antiagregantes plaquetares**, deben suspenderse 7 días antes. En el caso del Sintrom, no lo tome los tres días previos siempre que su INR habitual se encuentre en el rango terapéutico adecuado. Los nuevos **anticoagulantes** (Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, etc) no se tomarán los dos días previos. Su médico podría indicarle una terapia puente con heparina de bajo peso molecular en inyección subcutánea para antes de la exploración, siga sus instrucciones. De la reintroducción de los anticoagulantes después de la endoscopia, se encargará esta Unidad.

3. Si en su caso necesitara **profilaxis antibiótica** (por una válvula en su corazón, por ejemplo), cosa que debe conocer, puede tomarla con 1 vaso de agua 3 horas antes de su cita. Suele emplearse amoxicilina 2 gramos orales (consúltelo con su médico habitual).
4. Tenga presente que la endoscopia podría precisar o incluir algún procedimiento terapéutico no previsto.
5. Si su médico le hubiera indicado algún **procedimiento diagnóstico o terapéutico especial** como ecoendoscopia, CPRE, macrobiopsia, tatuaje de una lesión con tinta china, dilatación endoscópica esclerosis, colocación de bandas, polipectomía, extirpación de lesiones, coagulación con argon-beam, etc., o si es usted alérgico al látex, deberá, necesariamente, consultarlo con los médicos de esta Unidad antes de citarse para la colonoscopia.
6. Aporte el correspondiente **consentimiento informado debidamente cumplimentado y firmado**. Está a su disposición en la web del Hospital o de manera física en la recepción de Castelló del Hospital. Aporte el **volante de prescripción** que su médico le habrá entregado y que **habrá autorizado** en su compañía para UNIDIGEN que es la SLP que nos representa. Aporte el documento de autorización emitido por su compañía o bien, escrito en el correspondiente casillero del volante de prescripción el número de autorización que le adjudiquen. Todas las compañías de seguro libre exigen la autorización previa a la gastroscopia, independientemente de la modalidad de póliza que usted tenga.
7. **Acuda a la sala de endoscopias, en la planta (-1)** según venga indicado en su cita o seleccionando la correspondiente sala guiado por el cartel situado en la puerta; un miembro de nuestra Unidad le atenderá lo antes posible y le dará indicaciones. Evite el carmín, las uñas pintadas y las joyas. Le rogamos paciencia, intentamos ajustarnos a la hora de su cita.
8. Con frecuencia se realiza la toma de biopsias. Esté atento/a para recoger el informe anatomopatológico a los 8-10 días en el Laboratorio de Anatomía Patológica siguiendo las instrucciones del reverso del informe de endoscopia que le entregaremos.