

**INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA CON CLENSIA
(CN 714093.1)**

1) ATENCIÓN A LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA HABITUALMENTE:

- Consulte con su médico la necesidad de retirar **ANTIAGREGANTES**, como **ácido acetilsalicílico** (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®, Trinomia®) y **clopidogrel** (Iscover®, Plavix®).
- Si toma **ANTICOAGULANTES** como Sintrom® Lixiana®, Pradaxa®, Xarelto® o Eliquis® es necesario suspender su toma 3 días antes de la colonoscopia (la última dosis la tiene que tomar 72 horas antes de la prueba). Y en algunos casos habrá que sustituirlos por heparina, para lo cual debe ponerse en contacto con su hematólogo o médico. El día de la colonoscopia se le indicará cuándo volver a tomarlo.
- Si toma **preparados de HIERRO** es necesario suspenderlos desde 1 semana antes de la colonoscopia.
- Si toma **MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES**, suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal, hasta después de realizada la colonoscopia.
- Si está en tratamiento con **INSULINA** es preferible que le citen la exploración a primera hora de la mañana o de la tarde y puede ser necesario, debido a las modificaciones en la dieta, reducir las dosis de insulina previas a la colonoscopia (consulte con su médico).
- Si toma **ANTIEPILÉPTICOS y medicamentos para ASMA O EPOC**, no los interrumpa a no ser que se le indique lo contrario.

2) EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN:

- No se olvide de leer y llevar consigo la hoja del **consentimiento informado**, que deberá firmar antes de realizar la exploración y su **volante de prescripción autorizado** por su Compañía.
- Deberá acudir **acompañado de una persona** que se responsabilice de su traslado al domicilio una vez realizada la prueba ya que probablemente se le administrará medicación (un analgésico y un sedante) que afecta a los reflejos y a la capacidad de juicio, por lo que no podrá conducir las siguientes horas a la exploración ni volver sólo a su domicilio.
- Informe al personal de endoscopias que le va a realizar la exploración sobre cualquier **enfermedad importante que padezca, alergias y medicamentos** que toma habitualmente.
- Consulte a su médico si tiene dudas con otros medicamentos que tome y no se mencionen en este texto

DIETA PARA LA COLONOSCOPIA

**3 días antes de la exploración iniciará una dieta sin fibra.
Puede consumir los siguientes alimentos:**

PUEDE TOMAR: Arroz blanco, pasta no integral, caldos, carnes sin grasa a la plancha, pescado blanco o hervido o a la plancha, quesos duros, jamón o pavo cocido, puré de patata y lácteos desnatados (también leche), biscotes no integrales, galletas sin fibra, zumos colados sin pulpa, infusiones, agua, café (sin leche ni nata), bebidas sin burbujas.

NO PUEDE TOMAR: Ensaladas, verduras y hortalizas, legumbres, todo tipo de fruta, patatas, carne y pescados en salsa, embutidos, frutos secos, leche, grasas, bollería y pasteles, chocolate, alcohol y bebidas con burbujas.



No se debe tomar ningún medicamento oral en la hora siguiente a la administración de la solución Clensia, ya que podría eliminarse sin ser absorbido.

Su cita es el día.....

de,

a las.....horas



PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON Clensia

(CN 714093.1)



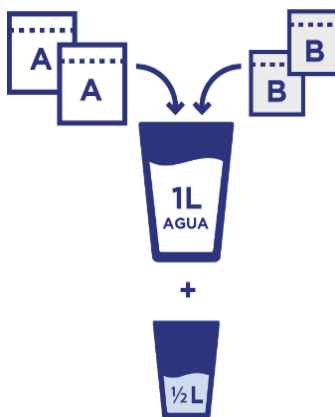
Clensia se presenta en 8 sobres: 4 sobres A y 4 sobres B

Preparación por toma:

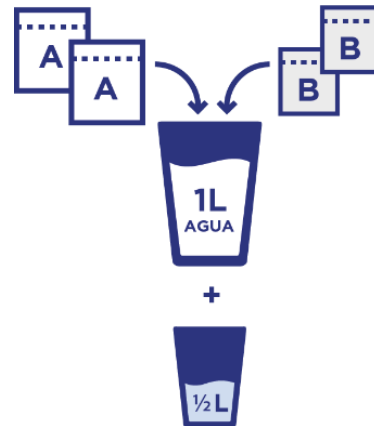
Disolver 2 sobres grandes (A) y 2 sobres pequeños (B) en 1 litro de agua en cada toma.

Preparar al menos 500 ml de líquido claro como agua o té (sin leche) por cada toma de 1 litro de solución de Clensia.

Primera toma



Segunda toma



Tome 250 ml (aprox. 1 vaso) de solución de Clensia cada 15 – 20 minutos hasta terminar el litro de preparado Clensia. Se recomienda tomar frío. A continuación, beba, al menos, 500 ml de líquido claro como agua, jugos claros sin pulpa o té (sin leche).

COLONOSCOPIA POR LA MAÑANA



COLONOSCOPIA POR LA TARDE



¡No ingiera ningún alimento sólido desde el inicio de la toma de Clensia!



¡No beba ningún líquido 4 horas antes de la exploración!

En todos los casos (colonoscopia por la mañana o por la tarde) para asegurar una correcta limpieza del colon (sus deposiciones serán con aspecto de líquido claro o transparente) **trate de ingerir toda la preparación y abundante líquido.**

Recuerde no tomar nada (ni agua) 4 horas antes de la prueba.

Si le surgieran dudas, puede contactar de lunes a viernes, preferentemente con Irene: 600585707 (de 10:00h. a 13:00h. o Dr. Villapún: 679457191 (de 9:00h. a 20:00h.)

